

Groupe de Travail Alimentation saine et durable

Notice complémentaire aux rapports finaux n°1 et 2 et tableau de synthèse des propositions

Précarité alimentaire des étudiants

Compte tenu de la taille imposante du sujet qui a été étudié par les membres du Groupe de Travail depuis juin 2024, ce sont 2 rapports finaux qui ont été produits, sur des aspects complémentaires, mais qui ont donc naturellement parfois tendance à se rapprocher.

Chaque rapport a été rédigé pour pouvoir être lu et exploité individuellement, afin de bien répondre à chacune des 2 sous-problématiques que sont la malnutrition et la sous-alimentation (donc sans qu'il y ait de renvoi à l'autre rapport pour des aspects déjà traités dans l'autre rapport ; ce qui aurait rendu la lecture de chacun des 2 rapports fastidieuse).

C'est la raison pour laquelle il demeure inévitablement des arguments communs présentés dans ces 2 rapports (ex : facteur de stress qui impacte à la fois la quantité et la qualité de l'alimentation, des symptômes sanitaires, des propositions d'actions, des articles de presse spécialisée, etc...).

**

Les membres du Groupe de Travail tiennent à souligner plus particulièrement les actions suivantes, qui peuvent bénéficier utilement de la mobilisation et de la participation des différentes collectivités locales :

1. De la même manière que la mairie de Marseille et le CROUS ont mis en place une semaine de repas gratuits pour tous les étudiants durant la période d'examens (voir l'article référencé avec l'illustration dans la partie 3. du rapport final n°1), il paraît alors tout à fait possible que les collectivités locales présentes sur le « territoire étudiant » amiénois coopèrent de manière que les repas (a minima ceux proposés en Restaurant Universitaire) des étudiants soient gratuits durant les périodes d'examen, voire également sur les 1 ou 2 semaines de révisions précédents. Ainsi, toutes les chances sont données à tous les étudiants de disposer de bonnes ou de meilleures conditions pour se préparer et se présenter aux examens.

2. Au problème soulevé de l'isolement social, de difficultés budgétaires, ou encore pour d'autres la méconnaissance des produits locaux (tout particulièrement celle des légumes), et tenant compte par ailleurs du besoin de convivialité recherchée par les jeunes ; au regard de ce qui existe déjà et dont la formule fonctionne bien mais reste « confidentielle » en nombre de jeunes reçus, les membres du groupe de Travail soulignent l'utilité de :
- développer davantage les ateliers culinaires (pour le côté convivial et/ou celui de repas à moindre coût pour les étudiants en difficulté)
 - ainsi que des événements locaux en lien avec la gastronomie régionale et la valorisation des produits du terroir ;
 - plus régulièrement
 - sur davantage de lieux étudiants
 - et d'y inviter systématiquement les étudiants ERASMUS étrangers présents sur Amiens
 - ainsi que des personnalités publiques locales ou régionales qui peuvent aussi faire venir du monde pour les y rencontrer : personnalités sportives, artistiques, culturelles, médiatiques, etc...
 - enfin de relayer la tenue de ces ateliers culinaires et animations gastronomiques dans les médias et supports qui parviennent à toucher le public étudiant.
3. Enfin, compte tenu du fait qu'il existe dorénavant des cours obligatoires de sensibilisation à l'impact environnemental (notamment celui de l'alimentation, mais actuellement uniquement sous l'angle bilan carbone et déchets) ; que ces cours sont assurés par des intervenant-e-s que les étudiants sont tenus d'écouter, il paraît indispensable d'ajouter à ces interventions, en lien avec les services de santé universitaire ou d'écoles supérieures, des rappels de bon sens sur les comportements alimentaires, les incidences de la malnutrition sur les capacités cognitives. Et surtout, s'agissant de communications de la part d'adultes auprès de grands adolescents et de jeunes adultes, inciter les étudiants à développer et exercer un esprit critique vis-à-vis des influenceurs, de leurs modes ou tendances, sur les réseaux sociaux, lesquels sont des sources inépuisables de mauvaises idées et de solutions qui vont parfois - mais c'est déjà trop ! - jusqu'au tragique.